



MINISTERIO DE SALUD
Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas

ALERTA DIGEMID N° 37 - 2015

PRODUCTO ADELGAZANTE VENDIDO POR INTERNET REPRESENTA UN RIESGO PARA LA SALUD

La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID) del Ministerio de Salud, comunica a los profesionales de salud, instituciones, establecimientos farmacéuticos, responsables del suministro de medicamentos en el sector público y privado, y al público en general; la siguiente información de seguridad referida al uso de un producto adelgazante promocionado para las personas que practican el físico-culturismo y comercializado por internet.

La presente alerta se basa en un comunicado de la INTERPOL ([Notificación Naranja – Peligro inminente](#)) emitido el 23 de abril del presente año en el cual se indica que las autoridades sanitarias de Francia han comunicado a la OCLAESP (Oficina Central para combatir los Delitos contra el Medio Ambiente y la Salud Pública), que en octubre de 2014 un joven fue hospitalizado y sufrió una intoxicación grave tras haber consumido un producto adelgazante conocido como 2,4-Dinitrofenol (DNP).

El DNP es una sustancia peligrosa que aumenta el metabolismo y es altamente tóxico para su uso en humanos. Su venta se realiza en la presentación de polvo amarillo (más frecuente), en cápsulas o incluso en forma de crema. El DNP se utiliza en la fabricación de explosivos, conservantes de madera, tinte, revelador de fotografía y herbicidas. Este producto se utilizó en los años 30 para activar el metabolismo y perder peso, pero **fue retirado inmediatamente a causa de sus graves efectos secundarios**. En los años 80, se intentó introducir nuevamente el DNP como complemento alimenticio, pero fue retirado una vez más, tras la muerte de un paciente.

El DNP presenta una buena absorción por todas las rutas de administración, reportándose muertes debido a la sobredosis oral intencional, y debido a una exposición accidental dérmica o inhalatoria. Entre los efectos indicados en la literatura se mencionan: **Efectos agudos:** fiebre, taquipnea, diaforesis, dolor de cabeza, malestar general, sed, coloración de piel amarilla luego del contacto dérmico, y la orina/heces pueden ser de color amarillo intenso o naranja. **Efectos graves:** convulsiones, coma, cianosis, edema pulmonar, acidosis metabólica, arritmias y lesión renal/hepática. **Efectos poco frecuentes:** acidosis metabólica, metahemoglobinemia y edema cerebral. También se indica que todos los siguientes signos vitales podrían encontrarse elevados después de la exposición: Presión sanguínea, pulso, frecuencia respiratoria y temperatura.

Una dosis de inicio de 1 a 3 mg/kg de peso, puede producir toxicidad aguda en unas pocas horas. El tiempo medio hasta la muerte es de 14 horas.

Esta sustancia (DNP) no está autorizada por DIGEMID y es comercializado por internet principalmente entre las personas que practican el físico-culturismo para perder grasa, pero no masa muscular. También se ha identificado su comercialización indicando de manera engañosa que las cápsulas contenían cúrcuma, debido a su similitud con el DNP. Las personas que manipulen este producto, deben estar informadas de las siguientes precauciones:

- Al tratarse de una sustancia química muy inestable, esta puede descomponerse, provocando incendios y explosiones.
- El producto es tóxico por inhalación, ingestión y contacto con la piel.
- El producto es tóxico para el medio ambiente.

Asimismo, existen ciertos **síntomas característicos** que pueden alertar sobre el consumo de este producto:

- **Hipersudoración** (o sudoración desacostumbrada), **orina de color amarillo intenso, y piel de color amarillo pálido**.

La DIGEMID recomienda al público en general:

- Evitar el consumo de productos que contengan 2,4 Dinitrofenol (DNP); del mismo modo de aquellos de los cuales se desconozca su composición.
- Abstenerse de adquirir productos promocionados como “adelgazantes” de fuentes informales.
- Consultar con su profesional de la salud antes de consumir este tipo de productos y/o revisar la sección de noticias en la página web de la DIGEMID o de las agencias reguladoras de países de alta vigilancia sanitaria.
- Informarse debidamente de las fuentes de suministro utilizadas antes de adquirir estos productos.

La DIGEMID, recuerda que las sospechas de incidentes adversos se deben reportar al Sistema Peruano de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia (farmacovigilancia@digemid.minsa.gob.pe).