



“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
“Año de la Universalización de la Salud”

COMUNICADO N° 30 - 2020-DIGEMID

NO HAY EVIDENCIA QUE APOYE EL USO DE VITAMINA C EN LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE COVID-19

La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (DIGEMID), a través de la Dirección de Farmacovigilancia, Acceso y Uso (DFAU); informa a los profesionales de la salud y población en general lo siguiente:

La vitamina C, es un micronutriente fundamental para el buen funcionamiento del sistema inmunológico y desempeña un papel vital para la salud y el bienestar nutricional. Sin embargo, las cantidades necesarias para la ingesta diaria son pequeñas y, por lo general, pueden obtenerse de forma equilibrada de algunos alimentos (camu camu, naranja, mandarina, tumbo, limón, cocona, aguaymanto, entre otros). Las vitaminas en general pueden desempeñar un papel importante en la salud de algunas personas, especialmente aquellas que tienen deficiencias. La vitamina C puede tener varios beneficios para la salud, pero la única evidencia bien establecida para su uso es en el tratamiento del escorbuto.

El Centro Nacional de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia (CENAFyT) ha recibido sospechas de reacciones adversas asociadas al uso de vitamina C por vía oral, entre las que se señalan: flatulencia, tinitus, prurito, vómitos, rubefacción, edema palpebral, cefalea, poliurea.

A raíz del estado de emergencia por la pandemia por COVID-19, se ha incrementado la demanda de vitamina C como posible coadyuvante en el tratamiento de la infección por SARS-CoV-2 (virus causante del COVID-19).

En este contexto, se encontró que a la fecha no existe evidencia concluyente en la literatura médica que respalde que el uso de vitamina C (ya sea para vía oral o parenteral) para la prevención de COVID-19, o para el tratamiento de los síntomas de afecciones asociadas a COVID-19.^{1,2,3}

La DIGEMID recomienda que antes de consumir o utilizar suplementos de vitamina C, se cuente con una adecuada información y, en todo caso, se consulte con un profesional de la salud.

Lima, 10 de noviembre del 2020

¹ Fujii T, Luethi N, Young PJ, et al. Effect of Vitamin C, Hydrocortisone, and Thiamine vs Hydrocortisone Alone on Time Alive and Free of Vasopressor Support Among Patients With Septic Shock: The VITAMINS Randomized Clinical Trial. JAMA. 2020;323(5):423–431. doi:[10.1001/jama.2019.22176](https://doi.org/10.1001/jama.2019.22176)

² Fowler AA, Truitt JD, Hite RD, et al. Effect of Vitamin C Infusion on Organ Failure and Biomarkers of Inflammation and Vascular Injury in Patients With Sepsis and Severe Acute Respiratory Failure: The CITRIS-AU Randomized Clinical Trial. JAMA. 2019;322(13):1261–1270. doi:[10.1001/jama.2019.11825](https://doi.org/10.1001/jama.2019.11825)

³ Padhani ZA, Moazzam Z, Ashraf A, Bilal H, Salam RA, Das JK, Bhutta ZA. Vitamin C supplementation for prevention and treatment of pneumonia. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 4. Art. No.: CD013134. DOI: [10.1002/14651858.CD013134.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD013134.pub2)